

Krankenkasse bzw. Kostenträger		
Name, Vorname des Versicherten		
Geburtsdatum (geb. am)		
Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status
Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Datum

Verbindliches Muster

Ankreuzen

für Rehabilitationssport

für Funktionstraining

Rehabilitationssport/Funktionstraining werden von den Krankenkassen insbesondere mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe zur Verfügung gestellt.

Ärztliche Verordnung für Rehabilitationssport/Funktionstraining

verordnungsrelevante Diagnose(n), gegebenenfalls relevante Nebendiagnose(n)

Schädigung der Körperfunktionen und Körperstrukturen für die verordnungsrelevante Beeinträchtigung der Aktivität und Teilhabe

Ziel des Rehabilitationssports/Funktionstrainings

Empfohlene Rehabilitationssportart

- Gymnastik (auch im Wasser)
- Schwimmen
- Leichtathletik
- Bewegungsspiele
- Sonstige

Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins behinderter oder von der Behinderung bedrohter Frauen und Mädchen erforderlich

Rehabilitationssport ist notwendig für

- 50 Übungseinheiten in 18 Monaten (Richtwerte)
- 120 Übungseinheiten in 36 Monaten (Richtwerte) nur bei
 - Asthma bronchiale
 - Blindheit, in den letzten 12 Monaten vor Antragsstellung erworben
 - Chronischer-obstruktiver Lungenkrankheit (COPD)
 - Doppelamputation
 - Epilepsie, therapieresistent
 - Glasknochen
 - Infantiler Zerebralparese
 - Marfan-Syndrom
 - Morbus Bechterew
 - Morbus Parkinson
 - Mukoviszidose
 - Multipler Sklerose
 - Muskeldystrophie
 - Niereninsuffizienz, terminal
 - Organische Hirnschädigung
 - Polyneuropathie
 - Querschnittlähmung, schwere Lähmung (Paraparese, Paraplegie, Tetraparese, Tetraplegie)

Alle Angaben zur Anzahl der ÜE und zum Zeitraum sind als "Richtwerte" zu verstehen.

Empfohlene Funktionstrainingsarten

- Trockengymnastik
- Wassergymnastik

Funktionstraining ist notwendig für

- 12 Monate (Richtwert)
- 24 Monate (Richtwert) nur bei folgenden gesicherten chronischen Krankheiten/Behinderungen bei schwerer Beeinträchtigung der Beweglichkeit/Mobilität
 - Fibromyalgie-Syndrome
 - Kollagenosen
 - Morbus Bechterew
 - Osteoporose
 - Polyarthrosen, schwer
 - Psoriasis-Arthritis
 - Rheumatoide Arthritis

28 Übungseinheiten (Richtwert) zur Stärkung des Selbstbewusstseins behinderte

Übung

Neu ist die Möglichkeit, abweichend von den Richtwerten eine bestimmte Anzahl von ÜE zu verordnen.

Längere Leistungsdauer, wenn bei kognitiven und psychischen Beeinträchtigungen die langfristige Durchführung des Übungsprogramms in Eigenverantwortung nicht oder noch nicht möglich ist.

120 Übungseinheiten in 36 Monaten (Richtwerte)

24 Monate (Richtwert)

Bei weiteren Verordnungen für Rehabilitationssport und Funktionstraining, warum der Versicherte nicht oder noch nicht in der Lage ist, die erlernten Übungen selbständig und eigenverantwortlich durchzuführen

Eine Begründung für weitere Verordnungen kann auch sein, dass die Ausübung des Rehasports in einer Gruppe mit ein ausschlaggebender rehabilitativer Effekt ist und sein soll. (BSG-Urteil aus Nov. 2010)

Die "zusätzlichen Angaben des Arztes bei Verordnungen für Rehabilitationssport in Herzgruppen" mussten aus datenschutzrechtlichen Gründen aus dem Formular herausgenommen werden.

Rehabilitationssport in Herzgruppen ist notwendig für

- 90 Übungseinheiten in 24 Monaten (Richtwerte) als Erstverordnung
- 45 Übungseinheiten in 12 Monaten (Richtwerte) bei weiterer Verordnung nur bei Belastbarkeit < 1,4 Watt/kg Körpergewicht
- 120 Übungseinheiten in 24 Monaten (Richtwerte) bei Kinderherzgruppen
- Übungseinheiten bei Abweichung von oben genannten Richtwerten

Diese 45 ÜE sind neu aufgenommen worden und können nur dann verordnet werden, wenn die Belastbarkeit unter 1,4 Watt/kg Körpergewicht liegt.

Auch im Rahmen von Verordnungen für Herzgruppen ist die Möglichkeit gegeben, abweichend von den Richtwerten eine bestimmte Anzahl von ÜE zu verordnen.

Längere Leistungsdauer, wenn bei kognitiven und psychischen Beeinträchtigungen die langfristige Durchführung des Übungsprogramms in Eigenverantwortung nicht oder noch nicht möglich ist.

- 45 Übungseinheiten in 12 Monaten (Richtwerte)

Hier wurde die Anzahl der ÜE von 90 (begrenzt) auf 45 (Richtwert) geändert.

Empfohlene Anzahl wöchentlicher Übungsveranstaltungen für Rehabilitationssport/Funktionstraining

- 1 mal 2 mal
- 3 mal, Begründung _____

Werden Gymnastik und Wassergymnastik verordnet, dann "2 mal" ankreuzen.

Für die ärztliche Verordnung ist die Nr. 01621 EBM berechnungsfähig

Datum
TTMMJJ

Vertragsarztstempel / Unterschrift des Arztes

Antrag auf Kostenübernahme

Rehabilitationssport/Funktionstraining soll bei folgendem Leistungserbringer durchgeführt werden
Verein, Träger usw., Postleitzahl, Ort

- Ich nehme am Rehabilitationssport/Funktionstraining bereits teil seit MMJJ

Datum
TTMMJJ

Unterschrift des Versicherten

Kostenübernahmeerklärung der Krankenkasse

Die Kosten werden entsprechend der bestehenden Vereinbarung übernommen zur Durchführung und Finanzierung des

- Rehabilitationssports** gemäß § 43 Abs.1 Satz 1 SGB V i.V. m. § 44 Abs. 1 Nr. 3 SGB IX für

- 50 Übungseinheiten /18 Monate
- 120 Übungseinheiten /36 Monate

Übungseinheiten

- 90 Übungseinheiten /24 Monate (Herzgruppen)
- 120 Übungseinheiten /24 Monate (Kinderherzgruppen)
- 45 Übungseinheiten /12 Monate (Herzgruppen)

- Funktionstrainings** gemäß § 43 Abs. 1 Satz 1 SGB V i.V. m. § 44 Abs. 1 Nr. 4 SGB IX

- Anzahl wöchentlicher Übungsveranstaltungen
- 1 mal 2 mal 3 mal

- für die Dauer von
- 12 Monaten
- 24 Monaten
- Monaten

Alle Verordnungsmöglichkeiten der Vorderseite und für Herzgruppen spiegeln sich hier wider mit Ausnahme der 28 ÜE zur Stärkung des Selbstbewusstseins behinderter oder von Behinderung bedrohter Frauen und Mädchen.
Eine Kostenübernahmeerklärung für diese 28 ÜE wird von den Krankenkassen an dieser Stelle gekennzeichnet.

Freigabe 15.04.2011

Hier besteht die Möglichkeit, eine von den Richtwerten abweichende Anzahl an Monaten, welche vom Vertragsarzt verordnet wurde, als Kostenübernahme zu kennzeichnen.

für den Zeitraum vom TTMMJJ längstens bis TTMMJJ

Diese Erklärung erfolgt unter der Voraussetzung, dass ein Leistungsanspruch gegenüber unserer Krankenkasse weiter besteht

Datum
TTMMJJ

Stempel der Krankenkasse / Unterschrift

Hier können die neu aufgenommenen 45 ÜE für den Rehabilitationssport in Herzgruppen sowohl für den Fall einer unter 1,4 Watt/kg Körpergewicht liegenden Belastbarkeit als auch für eine längere Leistungsdauer genehmigt werden.

Die Angaben "für den Zeitraum vom ... längstens bis" gelten für den Rehabilitationssport und das Funktionstraining gleichermaßen.