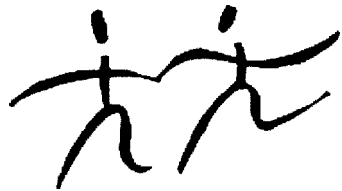


# Physiotherapie Krankengymnastik



**...weniger Medikamente,  
besser leben!**

## Beate Urbaszek-Reese

Staatlich geprüfte  
Physiotherapeutin  
und Krankengymnastin

-----  
Freie Mitarbeiterin  
Praxis für Krankengymnastik  
Helga Görgler-Zieler  
Holtenauer Str. 151-155 • 24118 Kiel  
Mobil: 0172-43 68 35 4

**Manualtherapie –**

**Bobaththerapie –**

**Sportphysiotherapie**

Ich biete Ihnen:

- ❖ **Behandlung in der Praxis**
- ❖ **Behandlung in der Klinik**
- ❖ **Hausbesuche nach Vereinbarung**

Für ein unverbindliches Informationsgespräch stehe ich Ihnen gern persönlich oder telefonisch zur Verfügung.

**Leistungsaufbau**

**Rehabilitation**

**Erholung**

**Wundheilung**

**Klinik**

-----  
**Prävention**

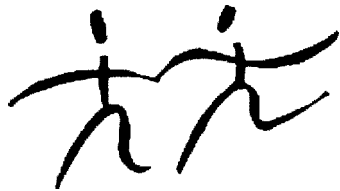
Physiotherapie wirkt nicht nur präventiv, sondern beeinflusst auch den Heilungsprozess in allen Phasen positiv.

Durch meine langjährigen Erfahrungen im gesamten Behandlungsspektrum ist es mir möglich, mit Ihnen patientenindividuell die optimale Therapie zusammenzustellen.

# Therapieangebot:

## Krankengymnastik und Physiotherapie

- ❖ Therapie im Hausbesuch, in der Praxis und in der Klinik
- ❖ Prophylaxe, akute und chronische Erkrankungen



## Gynäkologie

- ❖ Beckenbodentraining bei Stuhl- und Harninkontinenz
- ❖ nach operativen Eingriffen (auch Krebsnachsorge)

## Neurologie

- ❖ Therapie nach Bobath, z. B. bei Paresen nach Apoplex, bei MS, M. Parkinson, Ataxien
  - Durch Plastizität des Gehirns führt periphere sensorische Stimulation zu Veränderungen an sensorischen Arealen und im motorischen Kortex

## Präventions-und Gesundheitstrainer

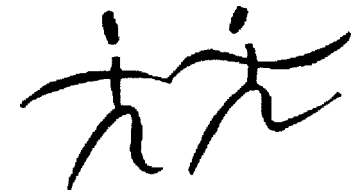
- ❖ Cardio fit, funktionelle Aerobic und Step Aerobic
  - für Herzpatienten und bei peripheren Durchblutungsstörungen
  - bei Problemen mit Knie-, Hüft- und Wirbelsäulengelenken
- ❖ Bei Depressionen, Adipositas, nach dem Klinikaufenthalt
- ❖ Rehabilitation, Fitness & Ernährung

## Sportphysiotherapie

- ❖ Leistungsaufbau nach Traumen und Operationen
- ❖ Eisanwendungen – Packungen und Hot Ice bei akuten und chronischen Erkrankungen

## Klinische Nachsorge

- ❖ 7 Jahre Berufserfahrung in verschiedenen Fachkliniken Deutschlands
- ❖ Atemtherapie, Heiße Rolle, Heißluft, Fango, Eisanwendungen
- ❖ bei Lungenerkrankungen, nach längeren Klinikaufenthalten, Operationen am Thorax



## Manuelle Therapie

- ❖ bei Störung der normalen Gelenkfunktion bzw. des Gelenkspiels
  - nach Fehlbelastungen oder Unfällen
  - in der Spätrehabilitation
- ❖ Beseitigung von Blockierungen durch muskuläre Dysbalancen oder traumatische Ursachen