



TSVK Gymnastikabteilung

Sommerferienprogramm 2025

1. Ferienwoche

Samstag 26.07.2025

10.30-11.45 Uhr, **Yoga**, Aulahalle Grundschule

Montag 28.07.2025

16.45-17.45 Uhr, **Taijiquan**, Jugendraum Vereinsheim

18.00-19.00 Uhr, **Qi Gong**, Aulahalle Grundschule

Dienstag 29.07.2025

17.45-19.15 Uhr, **Yoga**, Gymnastikhalle Grundschule

19.30-20.30 Uhr, **Freizeitgymn. Damen**, Gymnastikhalle Grundschule

Mittwoch 30.07.2025

11.00-12.00 Uhr, **Osteoporosetraining**, Jugendraum Vereinsheim

15.30-16.30 Uhr, **Seniorengymnastik**, Turnhalle Brüder-Grimm-Schule

18.00-19.00 Uhr, **Fitnessgymnastik Damen**, Turnhalle Brüder-Grimm-Schule

Donnerstag, 31.07.2025

18.45-19.45 Uhr, **Wirbelsäulengymnastik**, Gymnastikhalle Grundschule

20.00-21.45 Uhr, **Freizeitgymnastik Herren**, Turnhalle Grundschule

Freitag 01.08.2025

10.45-11.45 Uhr, **Hockergymnastik**, Jugendraum Vereinsheim



TSVK Gymnastikabteilung

Sommerferienprogramm 2025

2. Ferienwoche

Samstag 02.08.2025

10.30-11.30 Uhr, **Fitness-Cocktail**, Platz 3 oder Aulahalle Grundschule

Montag 04.08.2025

16.45-17.45 Uhr, **Taijiquan**, Jugendraum Vereinsheim

18.00-19.00 Uhr, **Qi Gong**, Aulahalle Grundschule

19.00-20.00 Uhr, **Fit-Mix**, Turnhalle Grundschule

Dienstag 05.08.2025

17.45-19.15 Uhr, **Yoga**, Gymnastikhalle Grundschule

18.30-19.30 Uhr, **Fit for Fun**, Turnhalle Grundschule

19.30-20.30 Uhr, **Freizeitgymn. Damen**, Gymnastikhalle Grundschule

Mittwoch 06.08.2025

11.00-12.00 Uhr, **Osteoporosetraining**, Jugendraum Vereinsheim

15.30-16.30 Uhr, **Seniorengymnastik**, Turnhalle Brüder-Grimm- Schule

19.15-20.15 Uhr, **Step für Jedermann**, Aulahalle Grundschule

Donnerstag, 07.08.2025,

18.45-19.45 Uhr, **Wirbelsäulengymnastik**, Gymnastikhalle Grundschule

20.00-21.45 Uhr, **Freizeitgymnastik Herren**, Turnhalle d. Grundschule

Freitag 08.08.2025

10.45-11.45 Uhr, **Hockergymnastik**, Jugendraum Vereinsheim



TSVK Gymnastikabteilung

Sommerferienprogramm 2025

3. Ferienwoche

Samstag 09.08.2025

10.30-11.30 Uhr, **Fitness-Cocktail**, Platz 3 oder Aulahalle Grundschule

Montag 11.08.2025

16.45-17.45 Uhr, **Taijiquan**, Jugendraum Vereinsheim

18.00-19.00 Uhr, **Qi Gong**, Aulahalle der Grundschule

19.00-20.00 Uhr, **Fit-Mix**, Turnhalle der Grundschule

Dienstag 12.08.2025

17.45-19.15 Uhr, **Yoga**, Gymnastikhalle der Grundschule

18.30-19.30 Uhr, **Fit for Fun**, Turnhalle der Grundschule

19.30-20.30 Uhr, **Freizeitgymn. Damen**, Gymnastikhalle Grundschule

Mittwoch 13.08.2025

11.00-12.00 Uhr, **Osteoporosetraining**, Jugendraum im Vereinsheim

15.30-16.30 Uhr, **Seniorengymnastik**, Turnhalle Brüder-Grimm-Schule

18.00-19.00 Uhr, **Fitnessgymnastik Damen**, Turnhalle Brüder-Grimm-Schule

19.15-20.15 Uhr, **Step für Jedermann**, Aulahalle der Grundschule

Freitag 15.08.2025

10.45-11.45 Uhr, **Hockergymnastik**, Jugendraum Vereinsheim



TSVK Gymnastikabteilung

Sommerferienprogramm 2025

4.-6. Ferienwoche

Samstag 16.08.2025

10.30-11.30 Uhr, **Fitness-Cocktail**, Platz 3 oder Aulahalle Grundschule

Montag 18.08.2025

19.00-20.00 Uhr, **Fit-Mix**, Platz 3

Dienstag 19.08.2025

18.30-19.30 Uhr, **Fit for Fun**, Platz 3

Samstag 23.08.2025

10.30-11.30 Uhr, **Fitness-Cocktail**, Platz 3

Montag 25.08.2025

19.00-20.00 Uhr, **Fit-Mix**, Platz 3

Dienstag 26.08.2025

18.30-19.30 Uhr, **Fit for Fun**, Platz 3

Samstag 30.08.2025

10.30-11.30 Uhr, **Fitness-Cocktail**, Platz 3

Montag 01.09.2025

19.00-20.00 Uhr, **Fit-Mix**, Platz 3