



TSVK Gymnastikabteilung

Herbstferienprogramm 2025

1. Ferienwoche

Samstag 18.10.2025

10.30-11.30 Uhr, **Fitness-Cocktail**, Aulahalle Grundschule

Montag 20.10.2025

19.00-20.00 Uhr, **Fit Mix**, Turnhalle Grundschule

Dienstag 21.10.2025

17.30-18.30 Uhr, **Seniorengymn. Ü70**, Aulahalle Grundschule

17.30-18.30 Uhr, **TaiChi**, Jugendraum Vereinsheim

18.30-19.30 Uhr, **Fit For Fun**, Turnhalle Grundschule

19.30-20.30 Uhr, **Freizeitgymn. Damen**, Gymnastikhalle Grundschule

Mittwoch 22.10.2025

11.00-12.00 Uhr, **Osteoporosetraining**, Jugendraum Vereinsheim

13.45-14.45 Uhr, **Seniorengymnastik Damen**, Jugendraum Vereinsheim

15.30-16.30 Uhr, **Seniorengymnastik**, Turnhalle Brüder-Grimm-Schule

18.00-19.00 Uhr, **Fitnessgymnastik Damen**, Turnhalle Brüder-Grimm-Schule

19.15-20.15 Uhr, **Step Mix**, Aulahalle Grundschule

Donnerstag, 23.10.2025

19.00-20.00 Uhr, **Pilates**, Aulahalle Grundschule

20.00-21.45 Uhr, **Freizeitgymnastik Herren**, Turnhalle Grundschule

Freitag 24.10.2025

10.45-11.45 Uhr, **Hockergymnastik**, Jugendraum Vereinsheim

Samstag 25.10.2025

10.30-11.30 Uhr, **Fitness-Cocktail**, Aulahalle Grundschule



TSVK Gymnastikabteilung

Herbstferienprogramm 2025

2. Ferienwoche

Montag 27.10.2025

19.00-20.00 Uhr, **Fit Mix**, Turnhalle Grundschule

Dienstag 28.10.2025

17.30-18.30 Uhr, **Seniorengymn. Ü70**, Aulahalle Grundschule

17.30-18.30 Uhr, **TaiChi**, Jugendraum Vereinsheim

18.30-19.30 Uhr, **Fit For Fun**, Turnhalle Grundschule

19.30-20.30 Uhr, **Freizeitgymn. Damen**, Gymnastikhalle Grundschule

Mittwoch 29.10.2025

11.00-12.00 Uhr, **Osteoporosetraining**, Jugendraum Vereinsheim

13.45-14.45 Uhr, **Seniorengymnastik Damen**, Jugendraum Vereinsheim

15.30-16.30 Uhr, **Seniorengymnastik**, Turnhalle Brüder-Grimm-Schule

17.00-18.00 Uhr, **Wirbelsäulengymnastik**, Turnhalle Grundschule

18.00-19.00 Uhr, **Fitnessgymnastik Damen**, Turnhalle Brüder-Grimm-Schule

19.15-20.15 Uhr, **Step Mix**, Aulahalle Grundschule

Vom 30.10.2025 bis 02.11.2025 sind die Hallen an der Grundschule wegen Reinigungsarbeiten gesperrt.

Das reguläre Gymnastikangebot startet wieder am Montag den 03.11.2025.