

### Osterferien-Planung 2026 (26.3. - 11.4.)

Do. 26.3.	Fr. 27.3.	Mo 30.3.	Di. 31.3.
19-20 Uhr Aulahalle, Pilates, Myrna Harder	10:45-11:45 Uhr Jugendraum, Hockergymn., Kati Kosik	18:00-19:00 Uhr Turnhalle, Rückenfit, Birthe Ach	17:30-18:30 Uhr Jugendraum, Tai Chi, Thilo
20-21.45 Uhr Turnhalle, Freizeitgymn., Rüdiger		19:00 - 20:00 Uhr Turnhalle FitMix, Sabine	17:30-18:30 Uhr Aulahalle, Seniorengymn., Myrna
17:30 - 18:30 Uhr BGS, Zumba, Kathrin			17:45-19:30 Uhr Gymnastikh., Yoga, Anne
	<b>Sa. 28.3.</b>		18:30-19:30 Uhr Turnhalle FitForFun, Sabine
	10:30 - 11:30 Uhr Aula, Fitness-Cocktail, Sabine		19.30-20.30 Uhr Gymnastikh., Freizeitgymn., Rüdiger Janoske

Do. 2.4.	Di. 7.4.	Mi. 8.4.	Sa. 11.4.
19-20 Uhr Aulahalle, Pilates, Myrna Harder	17:30-18:30 Uhr Jugendraum, Tai Chi, Thilo Krienke	11 - 12 Uhr Jugendraum, Osteoporose T., Kati Kosik	10:30 - 11:30 Uhr <b>Outdoor</b> <b>oder Jugendraum</b> , Fitness- Cocktail, Sabine
20-21.45 Uhr Turnhalle, Freizeitgymn., Rüdiger	17:45-19:30 Uhr Gymnastikh., Yoga, Anne Silligmüller	13:45-14:45 Uhr Jugendraum, Seniorengymn., Kati Kosik	

	19.30-20.30 Uhr Gymnastikh., Freizeitgymn., Rüdiger Janoske	15:30-16:30 Uhr BGS, Seniorengymn., Doris Rexilius	
--	---	--	--

**Mi. 1.4.**

11 - 12 Uhr Jugendraum,  
Osteoporose T., Kati Kosik

13:45-14:45 Uhr Jugendraum,  
Senioren gymn., Kati

15:30-16:30 Uhr BGS,  
Senioren gymn., Doris Rexilius

18 - 19 Uhr BGS, Fitness  
Gymn., Britta Weller

19:15 - 20:15 Uhr, Aulahalle,  
Step f. Jedermann, Sabine


